



A.S.D. Atletica Alessandria – AL001 – FIDAL PIEMONTE

**ORGANIZZANO**

**Campionati piemontesi individuali su pista CF/CM**

**GP lanci giovanile 3<sup>a</sup> prova**

**c/o Campo di Atletica Azzurri d'Italia Viale Massobrio 28**

**21-22 settembre 2019**

**Approvazione Fidal Piemonte: 383/pista/fidalpiemonte**

**1<sup>a</sup> giornata sabato 22 settembre 2018**

## **Programma orario**

### **1<sup>a</sup> giornata – sabato 21 settembre 2019**

Ritrovo ore 14,00 inizio gare ore 14,30

#### **Orario gare di massima**

Ore 14,30 martello CF – asta CM

Ore 15,00 80 CF (batterie)

Ore 15,20 alto CF

Ore 15,30 80 CM (batterie) – disco CM – lungo CM

Ore 16,00 300 hs CF

Ore 16,15 300 hs CM

Ore 16,30 80 CF (finale) – giavellotto CM

Ore 16,40 80 CM (finale) – peso CF

Ore 17,00 1000 CF – triplo CF

Ore 17,15 1000 CM

Ore 17,30 marcia mt. 3000/5000 CF/CM

### **2<sup>a</sup> giornata – domenica 22 settembre 2019**

Ritrovo ore 13,30 inizio gare ore 14,00

#### **Orario gare di massima**

Ore 14,00 martello CM – asta CF

Ore 14,30 100 hs CM (batterie) – lungo CF

Ore 14,45 80 hs CF (batterie)

Ore 15,00 300 CF - alto CM– giavellotto CF

Ore 15,20 300 CM – disco CF

Ore 16,00 triplo CM

Ore 16,15 peso CM

Ore 15,40 2000 CF

Ore 16,00 2000 CM

Ore 16,20 1200 siepi CF

Ore 16,30 1200 siepi CM

**Iscrizioni:** entro il 19/9 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società

Come previsto dal regolamento generale le società potranno sul posto aggiungere/sostituire rispettando i tempi di chiusura iscrizioni

Maglia di campione regionale a tutti i vincitori e medaglia ai primi 3 (a carico CR)

Responsabile Organizzativo: Franco Romeo n° cell.3280090881 email: al001@fidal.it

Roberto Meda n° cell. 3926602909 email: meda\_roberto@yahoo.it